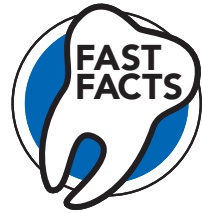


TOOTHPASTE TIPS




- Use toothpaste with fluoride
- Keep toothpaste out of child's hands, treat it like medicine
- Help your child brush
- Best to spit but not rinse after brushing
- Use the right amount of toothpaste:




1st Tooth-Age 2
(slight smear )



Age 3-5
(1/2 of pea-size )



Age 6+
(pea-size amount )



Kansas Cavity Free Kids is a program of Kansas Head Start Association. For more information contact Kathy Hunt at khunt@ksheadstart.org

Adapted with permission from Calgary Regional Health Authority


LAS PASTAS DENTALES



- Utilice pasta dental con fluoruro
- No deje la pasta dental al alcance de sus hijos, trátela como medicina
- Ayudele a su hijo/a a cepillarse
- Es mejor escupir pero no enjuague después de cepillar
- Utilice la cantidad correcta de pasta dental:



1st Diente - Edad 2

(Manchita ligera )



Edad 3-5

(La mitad del tamaño de un chicharito )



Edad 6+

(De el tamaño de un chicharo )



Kansas Cavity Free Kids es un programa de la Kansas Head Start Association. Para más información contacte a Kathy Hunt al khunt@ksheadstart.org

Adapted with permission from Calgary Regional Health Authority