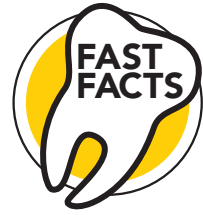


# LIFT THE LIP



Check your child's mouth and teeth once a month so that problems can be found when they are small.



**1. POSITION** – Place your child's head in your lap or in your arm so you can see the teeth and all parts of the mouth.



**2. CLEAN** – Remove food from teeth and gums using a clean soft cloth or soft toothbrush.



**3. LIFT** – Use your fingers to lift your child's lips to look for white or brown spots on any of the teeth – signs of tooth decay. If you see any color changes, contact a dentist.



**4. LOOK INSIDE** – Look at all areas of the mouth for unusual color, bumps, cuts, or sores. If you see any of these, contact a dentist.



Kansas Cavity Free Kids is a program of Kansas Head Start Association. For more information contact Kathy Hunt at [khunt@ksheadstart.org](mailto:khunt@ksheadstart.org)

# LEVANTE EL LABIO



Mire la boca y dientes de su bebé una vez al mes para estar seguro que las encías y los dientes estén limpios y sanos.



**POSICIONE** – Ponga la cabeza de su hijo/a en sus piernas o sobre su brazo para poder ver los dientes y todas las partes de la boca.



**LIMPIE** – Quite la comida de los dientes y las encías, usando una tela suave o un cepillo de dientes suave.



**LEVANTE** – Use sus dedos para levantar los labios de su hijo/a para buscar manchas blancas o cafés sobre los dientes. Las manchas indican decaimiento de los dientes.



**MIRE ADENTRO** – Mire todas las partes de la boca para buscar colores inusuales, chichones, cortaduras, o heridas. Si ve cambios, llame a un dentista.



Kansas Cavity Free Kids es un programa de la Kansas Head Start Association. Para más información contacte a Kathy Hunt al [khunt@ksheadstart.org](mailto:khunt@ksheadstart.org)